

Oslo Elvepadleklubb

Årsberetning for 2005

Styret:

Leder:	Matthew Pugsley
Nestleder:	Matthias Fossum
Kasierer:	Ivar Hove
Sekretær:	Erlend Wermskog
Styremedlem:	Randi Emmaus
Raftingutvalget:	Rune Fossum
Materialforvalter:	Ferry Wagenvoort
Varamedlem:	Kristian Jensen?

Det var holdt 5 styremøter i 2005, de fleste var holdt på Rooster Coffee i Oslo. Et styremøte (med et begrenset styre) var holdt på Sjøa 3.

Turer / Aktiviteter:

- **Skitur til Trysil** 4-6.februar
- **3 turer til Sjøa** / Kruke gård ble holdt i løpet av sommeren. Oppmøtet var bra, med flest folk som vanlig på Sjøa 2 .
- **Sjøa padlefestival** så også en god del folk fra OEK. Et fint leir i skogen var satt opp med hyggelig selskap og mye padling. OEK stilte også med raftinglaget i konkurransen og kom på 2.plass. Vannstanden var bra hele uka.
- **Urula / Aurdøla / Åslielva** - disse spennende elvene har blitt ofte besøkt av OEK-medlemmene. Det ligger en del bilder på nettsiden.
- **Høstmøte** ble holdt på Peppes Pizza, Aker Brygge 28/10. Det ble vist noen video, pizza ble spist og øl drukket.
- **Ekstremспортveko Voss** 19-26.juni. Ca. 10 deltagere fra OEK møtte opp. Ekstrem høy vannstand gjorde padlingen vanskelig for mange. OEK var godt representert i konkurransene:

- Karoline var dumpet fra sitt vanlige raftinglag, men deltok på en ledig plass på det Tjekkiske jentelaget – og sikret dermed gullet.
- I elvebrett deltok Bruse for andre året på rad (og for andre gang i sitt liv), men måtte skuffende nok nøye seg med en ussel 3. plass denne gangen.
- Ekstremutfør ble arrangert i en breddfull Brandset elv – mer enn nok utfordring for de fleste. Bare Mathias hadde baller nok til å representere OEK denne gangen.
- Head-to-head ble arrangert i nedre Strandaelva – også denne flomstor og litt til. Fra OEK deltok Karl, Sinan, Thomas og Mathias. Samtlige kom på pallen i første runde (3 padlere startet samtidig), men det ble med det.
- **Valdres** 20-22.mai. Ledet av Kristian, OEK, og flere fra OPK padlet flere elver i Valdres-området (Etna, Urula, Åslielva)
- Lysakerelva hadde veldig lite vann i fjor. Få kom seg ut og padlet der, men det ble noen turer

Kurs:

Sikkerhetskurs i basseng ble holdt 6.mars
Rullekurs ble også holdt i bassenget
Sikkerhetskurs hadde litt dårlig oppmøte, ble holdt av Lars Fossum i Urula en kald dag i april

Onsdagstrening:

Oppmøte var litt lavere på Randselva i år, dette skyldes nok mye den lave vannstanden i hele år - men Hønefoss-folka har visst vært godt representert der i løpet av sesongen. Det var holdt flere nybegynnerkurs i regi av Lars Fossum som driver hans eget firma "Hodet over Vann". Hans kurs har ført flere elever til OEK.

Bassengtreningen:

Vi har holdt bassengtrening hver søndag i vintersesongen - denne vinteren begynte treningen 4.desember.

Nettsiden:

OEK fikk en ny nettside i 2005. Her ligger det mye informasjon for nåværende og nye medlemmer. I tillegg mange bilder fra turer, videofiler, turrappport. Vi har også en spalte, der man kan legge ut informasjon, stille spørsmål, foreslå turer, osv. Bruktmarkedet er det også - legg ut utstyret du ikke trenger! Det er sikkert nye medlemmer som vil kjøpe!

Klubbhusene:

Lysejordet.

På Lysejordet har det ikke skjedd så mye i år. Lysakerelva har også blitt lite benyttet p.g.a lite vann.

Randselva.

Det var innbrudd 2? ganger hos OPK i fjor. Tyvene har også prøvd seg hos oss, men har ikke kommet inn (ennå?)

Innkjøp

Materialforvalteren har ordnet innkjøp av 5 vester, 5 fine trekk, og 5 nye hjelmer til kajakkpadling. Disse ligger foreløpig hos Ferry, og skal legges ut i klubbhuset n padlesesongen er i gang.